

500 Minuten mit Gott

Was vor sechs Jahren mit Beiträgen für eine Radiosendung begann, feiert heute eine besondere Sendung: Der Podcast "minutenmitgott" ging heute mit seiner 500. Folge online. Acht Stunden und zwanzig Minuten voller Glaubensimpulse für den Alltag. Die derzeit vier Sprecherinnen und Sprecher laden jeden Montag und Freitag ein, im Kleinen das Große zu sehen.

20.10.2025

Autor: Laura Schulze

Fotos: Marcel Felde

Quelle: Bezirksapostelbereich Nord- und Ostdeutschland



Mehr als 10.000 Besucherinnen und Besucher kommen monatlich auf die Podcast-Website. Neben eingefleischten Fans, sind darunter monatlich gut zwei Drittel neue Hörerinnen und Hörer. Die große Mehrheit von ihnen kommt aus Deutschland.

Doch auch in den Vereinigten Staaten, Hongkong, Kanada, der Schweiz, China, Spanien, Frankreich und dem Vereinigten Königreich lauschen Menschen den Anekdoten über Begegnungen mit Gott im Alltag. Die Möglichkeit, sich via Newsletter über Neuigkeiten informieren zu lassen, nutzen mehr als 800 Personen.

Das Team: Gemischtes Doppel

Björn und Olav sind Sprecher der ersten Stunden. Mit dem Podcast-Start 2021 wuchs das Team mit Constanze auf drei Personen. Seit ihrem Abschied 2023 ist die Runde mit Anja und Silke vierköpfig.

Ob in Hamburg, Hannover oder Lübeck: Alle vier stehen mitten Leben und engagieren sich in ihren Gemeinden. Dabei entdecken sie immer wieder in scheinbar kleinen Begebenheiten Impulse, die ihr Glaubensleben bereichern – und die sie gerne teilen.

Das bedeutet Podcasten dem Team

Im September 2025 begeisterten Anja, Björn, Olav und Silke das Publikum bei der [Keynote Kirche Konferenz](#) mit vier einminütigen Live-Podcasts. Im anschließenden Interview sprachen sie mit Moderator Lars Ide über die Chancen und Herausforderungen, die „minuten mit Gott“ für sie bereithält.

Gefragt nach einem Feedback, dass ihr besonders in Erinnerung geblieben sei, erinnerte sich Anja unter anderem an ein Gespräch in ihrer Kirchengemeinde. Dort wurde sie auf die neueste Folge angesprochen. Sie musste kurz überlegen, worum es in dieser ging, da die Beiträge immer einige Wochen im Voraus aufgenommen würden. Sie stellte fest, dass sie den Impuls aus dieser Folge an dem Tag selbst brauchte. „Man spricht auch für sich selbst“, stellte sie fest.

Auf den Punkt gebracht

Eine Minute könne eine Herausforderung sein, mutmaßte Moderator Lars Ide. Ob ihm das schwer falle, fragte er Olav, Gemeindevorsteher von Hamburg-Eppendorf. „Also das Kurzfassen, da bin ich gut im Training“, erklärt Olav lachend. Seine Familie gäbe dazu gerne direktes Feedback.

Ob es Themen gäbe, bei denen sie auch mal mehr als 60 Sekunden Zeit hätten, wurde Silke gefragt. „[...]die Welt ändert sich, die Kirche ändert sich – da könnte man schon mal etwas mehr Zeit aufwenden, natürlich“, bestätigt Silke. Grundsätzlich neige sie aber dazu, sich kurzzufassen.

Im Jahr 2019 bot der Radiosender Hamburg Zwei der Neuapostolischen Kirche Nord- und Ostdeutschland die Möglichkeit, sich mit einminütigen Beiträgen an der Rubrik „Auszeit für den Kopf“ zu beteiligen. „Es war ein Geschenk“, erklärt Björn im Interview bei der Keynote Kirche Konferenz. Aufgrund großer Nachfrage wurden die Beiträge seit Februar 2021 als [Podcast „minuten mit gott“](#) dauerhaft zugänglich gemacht. Am 20.10.2025 wurde nun die 500. Folge veröffentlicht.

Weitere Informationen

[Alle Folgen und Newsletter-Anmeldung](#)

[Über die Sprecherinnen und Sprecher](#)

[RSS-Podcast abonnieren](#)